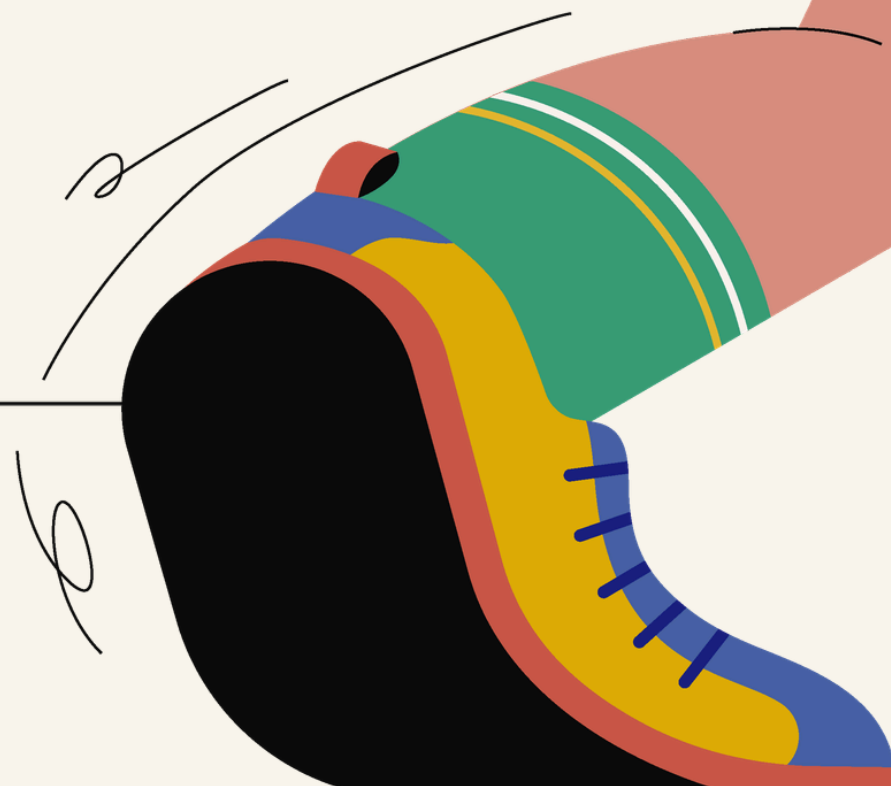





KIROLA PAR(T)EKATUZ

KIROL KLUB-EN ATE IREKIERA ESKAINZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

PUERTAS ABIERTAS DE LOS CLUBS DEPORTIVOS
IRUNESES PARA NIÑAS Y MUJERES








IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO








KLUBA CLUB	ATE IREKIERAK PUERTA ABIERTAS	INFO +
<p style="text-align: center;">BAT BIDASOA ATLETIKO TALDEA</p> <p>ATLETISMOA ETA ARIKETA FISIkoa ATLETISMO Y EJERCICIOS FISICOS</p>	<p style="text-align: center;">1. Atletismo Eskolako ate irekiak: 8 eta 13 urte bitarteko haurrentzat: Probatzeko egunak 17:30etik 19:00etara</p> <p style="text-align: center;">Biziki taldeen ate irekiak: 14 urtetik gorako neska/emakumeentzat: Astelehen, asteazken eta ostiraletan probatzeko egunak 18:00etatik 19:00etara</p> <p style="text-align: center;">Ate irekietan izena emateko: gerente@atletismobat.com helbidera mezu elektronikoa bat bidali, honako hauek adieraziz: izen-abizenak - jaioteguna - telefonoa</p> <hr/> <p style="text-align: center;">1. Puertas abiertas Escuela de Atletismo: a. Para niñas de 8 a 13 años: Días para probar miércoles y viernes de 17h30 a 19h00</p> <p style="text-align: center;">2. Puertas abiertas Grupos Biziki: a. Para chicas/mujeres a partir de 14 años: Días para probar lunes, miércoles y viernes de 18h00 a 19h00</p> <p style="text-align: center;">Para apuntarse a las puertas abiertas: Enviar un email a gerente@atletismobat.com indicando : nombre apellidos - fecha nacimiento - teléfono</p>	<p style="text-align: right;">  www.atletismobat.com  batih@telefonica.net  625 261 351 </p>






IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

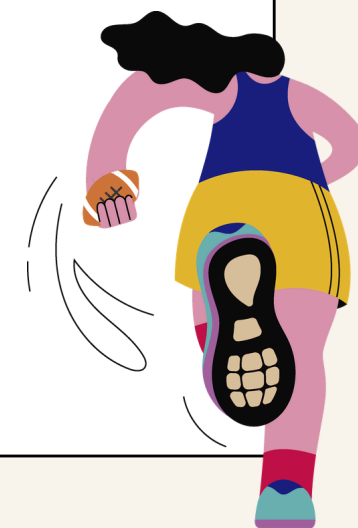
KLUBA CLUB	ATE IREKIERAK PUERTA ABIERTAS	INFO +
BIDASOA XAKE KLUBA AJEDREZ	<p>Adin guztietako neska eta emakumeentzat. Astelehenetan, maiatzaren 11tik ekainaren 8ra, 18:00etatik 19:00etara Ez da beharrezkoa izena ematea. Klubeko lokala: Lope de Irigoyen kalea, 15 behea</p>	<p> www.bidasoaxake.com  bidasoaxake@gmail.com  943 008 285</p>
	<p>Para chicas y mujeres de todas las edades. Los lunes, desde el 11 de mayo al lunes 8 de junio, en horario de 18:00h a 19:00h. No es necesario inscribirse. Local del Club: c/Lope de Irigoyen, 15 bajo</p>	
CLUB DEPORTIVO DUNBOA EGUZKI FUTBOLA	<p>San José Obrero futbol zelaian Egunak; Uztailleko astearte eta ostegunak Ordutegia: 17.00etatik 19.30tara Ez dago izena eman beharrik Erreferentzia: Marisol telefonoa: 647810142</p>	<p> www.dunboaeguzki.com  info@dunboaeguzki.com  943 620 970</p>
	<p>Campo de fútbol San José Obrero Días; Martes y jueves de Julio Horario: De 17.00 a 19.30 No hace falta inscripción Referencia:: Marisol teléfono: 647810142</p>	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO





KLUBA CLUB	ATE IREKIERAK PUERTAS ABIERTAS	INFO +
<p>C.D. WATERPOLO URGARA TXINGUDI</p>	<p>Hilabetez probatzeko aukera ematen dugu, doan eta konpromisorik gabe ESKOLA (2014_2017 jaiotakoak), astearte eta ostegunetan, 17:15etik 18:30era. ARTALEKU INFANTIL (2012-2013 jaiotakoak) astelehen eta ostiraletan 19,15etik 20,30era eta asteazkenetan 19,00etatik 20,15era ARTALEKU. Infantil mailatik aurrerakoak deitu edo idatzi aukerak ikusteko</p>	<p>  www.urgaratxingudi.eus  urgaratxingudi@gmail.com  649 934 836 </p> 
	<p>Damos la posibilidad de probar durante un mes gratis y sin compromiso ESCUELA (nacidas 2014_2017) martes y jueves de 17,15 a 18,30 horas. ARTALEKU INFANTIL (nacidas 2012-2013) lunes y viernes de 19,15 a 20,30 y los miércoles de 19,00 horas a 20,15 ARTALEKU. Mayores de infantil llamar o escribir para ver opciones.</p>	
<p>LEKA ENEA IRUN TENIS DE MESA</p>	<p>SONIA ETXAZARRETA TEKNIFIKAZIO ZENTROA zabalik egongo da astelehenetik ostegunera, 17:30etik 19:00etara, gure kirola ezagutu nahi duen edonor klubera hurbil dadin.</p>	<p>  www.lekaeneatm.com  leka_enea@yahoo.es  624 648 205 </p>
	<p>El CENTRO DE TECNIFICACIÓN SONIA ETXAZARRETA permanecerá abierto de lunes a jueves en el horario comprendido entre las 17.30 y 19.00 para que cualquier persona interesada en conocer nuestro deporte se acerque al club.</p>	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO








KLUBA CLUB	ATE IREKIERAK PUERTAS ABIERTAS	INFO +
<p>TXINGUDI RUGBY CLUB IRUN HONDARRIBIA</p>	<p>Ate irekiak egun guztietan ekainaren 11 arte</p> <p>Emakumezkoen taldeak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Senior (2010 edo lehenago jaiotakoak): astelehen, astearte eta ostegun 19:30 – 21:00 - Rugby 5 plakajerik gabe (2010-2013 artean jaiotakoak): astelehenetan 18:00 – 19:00 <p>Talde mistoak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eskola (2014-2017 artean jaiotakoak): ostiraletan 18:00 – 20:00 - Sub 14 (2012-2013 artean jaiotakoak): astearte eta ostegunetan 17:30 – 19:00 - Gurasoen taldea (adin mugarik gabe): ostiraletan 18:00 – 19:30 <p>Ez da beharrezkoa izena ematea baina joan aurretik, 688745362 telefonoan edo info@txingudirugbyclub.eus helbidean klubarekin harremanetan jartzea gomendatzen dugu.</p>	<p> www.txingudirugbyclub.eus</p> <p> info@txingudirugbyclub.eus</p> <p> 688 745 362</p>
	<p>Puertas abiertas todos los días hasta el 11 de junio</p> <p>Equipos femeninos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Senior (nacidas en 2010 o antes): lunes, martes y jueves 19:30 – 21:00 - Rugby 5 sin placajes (Nacidas entre 2010-2013): lunes 18:00 – 19:00 <p>Equipos mixtos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eskola (Nacidas entre 2014-2017): viernes 18:00 – 20:00 - Sub 14 (Nacidas entre 2012-2013): martes y jueves 17:30 – 19:00 - Madres y padres (sin límite de edad): viernes 18:00 – 19:30 <p>No es necesario apuntarse antes para venir, pero aconsejamos contactar con el club antes de acudir en el teléfono 688745362 o en el correo info@txingudirugbyclub.eus</p>	



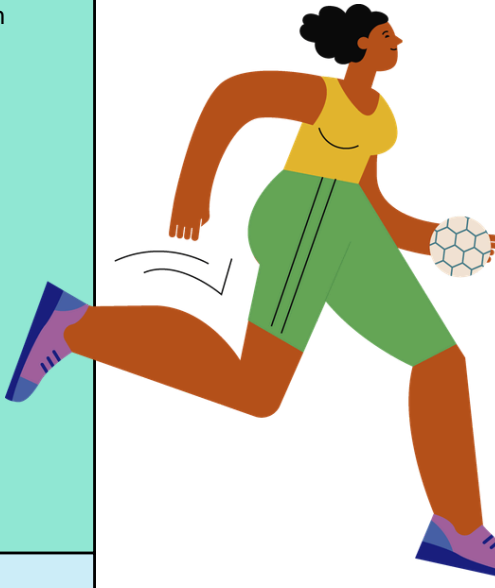



IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	ATE IREKIERAK PUERTAS ABIERTAS	INFO +
<p>LUR-ALAI SQUASH KLUBA</p> 	<p>ATE IREKIAK IGANDEETAN</p> <p>* 10:00-11:30 bitartean; 14 urtetik gorako gazte eta helduentzako. *11:30-13:00 bitartean; 8 eta 14 urte bitartekoak</p> <p>Gazte eta helduen eskaintzan, astegun goizetan ordutegi malguan ere eskaintzeko prest gaude. Interesdunak, ordutegia proposatu eta hitzordua adostu genezake.</p> <p>Izen emate, informazio eta kontsultarako idatzi luralaisquash@gmail.com edo 687976496 telefonora. @luralaisquash Sare Sozial, Whatsapp eta Telegram bidez ere.</p> <p>Squash pistak, Artalekuko kiroldegi barruan daude, gimnasio ondoan. Pistaren alokairua eta beharrezko materiala, klubak doan eskaintzen ditu.</p>	<p> www.luralaisquash.com</p> <p> luralaisquash@gmail.com</p> <p> 687 976 496</p>
	<p>PUERTAS ABIERTAS LOS DOMINGOS</p> <p>*De 10:00 a 11: 30; para adultas y jóvenes mayores de 14 años. *11:30-13: 00, niñas de entre 8 a 14 años</p> <p>Podemos ofrecer horarios flexibles los días laborables por la mañana, para ello las interesadas proponer un horario y concertaremos una cita.</p> <p>Para inscripciones, información y consulta escribir a luralaisquash@gmail.com o al teléfono 687976496. @luralaisquash también a través de las Redes Sociales, Whatsapp y Telegram.</p> <p>Las pistas de squash se encuentran en el interior del polideportivo de Artaleku, junto al gimnasio. El alquiler de la pista y el material necesario, los ofrece el club de forma gratuita.</p>	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	IREKIA ABIERTO	INFO +
<p>TXINGUDI ESKUBALOIA</p>	<p>2011-2012-2013-2014 urteetan jaiotako neskenzat. Ostiralak, 16:00etatik18:00etara URANZU frontoian.</p>	<p>  www.txingudieskubaloia.eus  txingudieskubaloia@gmail.com  690 666 522 </p>
	<p>Para niñas nacidas en los años 2011-2012-2013-2014 Los viernes de 16.00 a 18.00 en el frontón URANZU</p>	
<p>SANTIAGOTARRAK KE UR KIROLAK DEPORTES DE AGUA</p> 	<p>PIRAGUA. 2011-2016 artean jaiotakoak UR BIZIAK, maiatzak 26 eta 28 eta ekainak 2 eta 4 (asteartea eta ostegunak) 17.00-19.30tara. PISTA maiatzak 27 eta ekainak 3 (asteazkenak) 17.00 a 19.00</p> <p>ARRAUNA. 2009-2014 artean jaiotakoak. Irailaren 14 tik urriaren 5era Larunbat eta igande guztietan 11:15etik 12:30tara</p>	<p>  www.santiagotarrak.com  uda@santiagotarrak.com  695 781 145 </p>
	<p>PIRAGUA. Nacidas entre 2011-2016 AGUAS BRAVAS. 26 y 28 de mayo y 2 y 4 de junio (martes y jueves) 17.00-19.30 horas. PISTA 27 de mayo y 3 de junio (miércoles) 17.00 a 19.00</p> <p>REMO. Nacidas entre 2010-2015. Del 14 de septiembre al 5 de octubre Todos los sábados y domingos 11:15 a 12:30</p>	







IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	IREKIA ABIERTO	INFO +
<p style="text-align: center;">CLUB DEPORTIVO BIDASOA</p> <p>ESKUBALOIA BALONMANO</p>	<p>Eskola: Astelehena 17:30-19: 00 (2016an eta 2017an jaiotakoak) Artaleku kiroldegian Astelehena 18:00-19: 30 (2014an eta 2015ean jaiotakoak) Artaleku kiroldegian</p> <p>Nesken Infantil kategoria (2012/2013) Asteartea 19:00-20: 30 Artaleku kiroldegian Asteazkena 19:45-21: 15 Artaleku kiroldegian Ostiralean 20:00-21: 15 Uranzu pilotalekuan</p> <p>Emakumezko kadeteak: (2010/2011) Asteartea 17:30-19: 00 Uranzu frontoian Asteazkena 15:30-17: 00 Artaleku kiroldegian Ostirala 15:30-17: 00 Artaleku kiroldegian</p> <p>Emakumezko jubenilak: (2008/2009) Astelehena 21:00-22: 30 Artaleku kiroldegian Osteguna 21:00-22: 30 Artaleku kiroldegian Ostirala 19:45-21: 15 Artaleku kiroldegian.</p> <p>harrobia@cdbidasoa.eus helbidean edo 68863336 telefonoan abisatu.</p>	 <p>  www.cdbidasoa.eus  cdbidasoa@cdbidasoa.eus  943 625 285 </p>
	<p>Escuela: Lunes 17:30-19:00 (Nacidas en 2016 y 2017) en el polideportivo Artaleku Lunes 18:00-19:30 (Nacidas en 2014 y 2015) en el polideportivo Artaleku</p> <p>Categoria Infantil femenino (2012/2013) Martes 19:00-20:30 en el polideportivo Artaleku Miércoles 19:45-21:15 en el polideportivo Artaleku Viernes 20:00-21:15 en el frontón Uranzu</p> <p>Cadete femenino (2010/2011) Martes 17:30-19:00 en el frontón Uranzu Miércoles 15:30-17:00 en el polideportivo Artaleku Viernes 15:30-17:00 en el polideportivo Artaleku</p> <p>Juvenil femenino (2008/2009) Lunes 21:00-22:30 en el polideportivo Artaleku Jueves 21:00-22:30 en el polideportivo Artaleku Viernes 19:45-21:15 en el polideportivo Artaleku</p> <p>Avisar en el correo de harrobia@cdbidasoa.eus o en el teléfono 688863336.</p>	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	MIXTOA MIXTO	INFO +
<p>BST- MAYUMI VOLLEY TALDEA</p>	<p>Maiatzaren 25ean eta ekainaren 1ean, astelehenak, 17:30ean Lekaenean, ate irekiak Lehen Hezkuntzako neskontzat Izena emateko eta informazio gehiagorako emailaz eta telefonoz.</p>	<p>🌐 mayumi_volley_team instagram ✉ mayumivolleyteam@gmail.com ☎ 658 742 389 José</p>
	<p>El 25 de mayo y el 1 de junio, lunes, a las 17:30 en Lekaenea, puertas abiertas para niñas de primaria. Para apuntarse y más información por email y teléfono.</p>	
<p>MARIÑO REAL UNIÓN FUTBOLA</p>	<p>Benjaminak eta alebinak Maiatzak 20 eta 27, asteazkenak. Stadium Gal futbol zelaian 17.00tatik 18.15etara.</p> <p>Deitu zenbaki honetara. 627 654 257</p>	<p>🌐 www.realunionclub.com ✉ futbolbase@realunionclub.com ☎ 943 620 103</p>
	<p>Benjamines y Alevines Miércoles 20 y 27 de mayo. Campo de futbol Stadium Gal de 17.00 a 18.15,</p> <p>Contactar llamando a este número. 627 654 257</p>	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO




KLUBA CLUB	MIXTOA MIXTO	INFO +
JAIZUBIA ZALDIKETA ESKOLA CLUB HÍPICO	Maiatzaren 16an Klubaren eguna. Jarduera ugari egongo dira: puzgarriak, ponietan paseoak, bazkari herrikoia, disko festa...Jaizubia Hiribidea, 1 - 20305 IRUN (Gipuzkoa)	 www.clubhipicojaizubia.com  info@clubhipicojaizubia.com  943 619 015/ 630 780 967
	El 16 de mayo se celebra el día del club, con actividades como: hinchables, paseos en poni, comida popular, disco festa .Jaizubia Hiribidea, 1 - 20305 IRUN (Gipuzkoa)	
CLUB AYAMENDI IRUN GIMNASIA ERRITMIKOA	Ate ireki egunak maiatzak 11 astelehena eta 13 asteazkena.	 www.ritmicairunayamendi.com  ayamendi.irun@hotmail.com  629 726 505 / 618 144 126
	Puertas abiertas 11 de mayo lunes y 13 miércoles.	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO





KLUBA CLUB	MIXTOA MIXTO	INFO +
<p>WOMEN RUNNING I-RUN 50/50</p>	<p>Entrenamenduak astearte eta ostegunetan dira, hiru txandatan, mailaren arabera.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 18:00-18.30 maila hasiberriak. - 18.30-19.30 maila ertaina - 19:30/20:30 maila aurreratua. <p>Gainera, hilean behin Social running hitzordu bat asteburu goizean eta indar entrenamendu bat. Hiru hilero osasuna, kirola eta ongizatearen inguruko hitzaldiak Izen-emateak: 722 274551</p> <p>Palmera Monterotik irteten da. Entrenamenduak doakoak dira Sandra Piñeiro entrenatzailea.</p>	<p>@txingudikoelkartefeminista</p> <p>@i_run50_50</p> <p>722 274 551</p>
	<p>Los entrenamientos son los martes y jueves en tres turnos según nivel.</p> <ul style="list-style-type: none"> -18.00/ 18.30 nivel principiantes. - 18:30 /19:30 nivel intermedio. - 19:30 / 20: 30 nivel avanzado. <p>Además, una vez al mes una cita social running, una mañana durante el fin de semana y un entrenamiento de fuerza. Charlas trimestrales sobre salud, deporte y bienestar Inscripciones: 722 274 551</p> <p>Se sale de Palmera Montero. Los entrenos son gratuitos. Entrenadora Sandra Piñeiro.</p>	



IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	MIXTOA MIXTO	INFO +
ESKALADA Area51 Boulder Txiribuelta	<p>Haur eta nerabeentzat 5-18 urte artean</p> <p>Eskalada ezagutzeko eta probatzeko aukera eskaintzen dugu urte osoan zehar, doan eta konpromisorik gabe. Edozein ordutan etor daiteke ordu bateko proba saio bat egitera, aurrez hitzordua adostuta. Astelehenetik Ostiralera 16:00- 19:00 bitartean, Area51Boulder aretoan.</p> <p>Informazio gehiago eta izen-emateak: www.txiribuelta.org txiribueltaeskalada@gmail.com</p> <p>Emakume Helduentzat entrenamenduak +18</p> <p>Olaia Venturaren eskutik, dohainik lehen proba klasea. Astelehena: 19:00 – 21:00, Asteartea: 9:00 – 11:00 18:00–20:00, Asteazkena: 18:00 – 21:00, Osteguna: 13:30-15:30 18:00 –20:00 olaia.vmethod@gmail.com</p>	<p> www.txiribuelta.org</p> <p> txiribueltaeskalada@gmail.com olaia.vmethod@gmail.com</p> <p> 633 380 114</p>
	<p>Para niñas y adolescentes de 5 a 18 años</p> <p>Ofrecemos la posibilidad de conocer y probar la escalada durante todo el curso, de forma gratuita y sin compromiso. Se puede acudir a realizar una sesión de prueba de una hora en cualquier momento, concertando previamente una cita. De lunes a viernes de 16:00 a 19:00, en la sala Area51Boulder.</p> <p>Más información e inscripciones: www.txiribuelta.org txiribueltaeskalada@gmail.com</p> <p>Entrenamientos para mujeres adultas +18</p> <p>De la mano de Olaia Ventura, primera clase de prueba gratuita. Lunes: 19:00 – 21:00 Martes: 9:00 – 11:00 18:00 – 20:00 Miércoles: 18:00 – 21:00 Jueves: 13:30 – 15:30 18:00 – 20:00 olaia.vmethod@gmail.com</p>	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	MIXTOA MIXTO	INFO +
Ballet FIT	<p style="text-align: center;">Ekaineko lehen bi asteetan, nahi duen orori, honako ordutegi hauetan: Asteazken eta ostiraletan 9: 00-10:00 Ostirala 19:30-20: 30 Larunbata 10:00-11: 00. AURELIANO LOPEZ DE BECERRA KALEA</p>	<p style="text-align: right;">  studiodanzamirengomez.com  607 246 643 </p>
	<p style="text-align: center;">Las dos primeras semanas del mes de junio a toda persona que quiera en los horarios de: Miércoles y viernes 9:00-10:00 Viernes 19:30-20:30 Sábado 10:00-11:00. C/ AURELIANO LOPEZ DE BECERRA</p>	
AIA GIMNASIA ARTÍSTICA	<p style="text-align: center;">Adinak: 5 urtetik 18 urtera. Astelehenetik ostegunera, ikasturtea amaitu arte: Astelehenetan: 17:30etatik 18:30etara Astearteetan: 17:00etatik 19:00etara Asteazken eta ostegunetan: 18:00etatik 19:00etara</p> <p style="text-align: center;">Klasean parte hartzeko aukera ere badago, baldin eta klubaren 603 113 976 telefonora deitu aurretik abisua ematen bada</p>	<p style="text-align: right;">  aia.gimnasia.artistica@gmail.com  603 113 976 </p>
	<p style="text-align: center;">Edades: Desde 5 años hasta 18 años. De lunes a jueves, hasta final de curso: Lunes: 17:30 a 18:30 Martes: 17:00 a 19:00 Miércoles y Jueves: 18: 00 a 19:00</p> <p style="text-align: center;">También es posible participar en la clase, siempre y cuando se realice el aviso previo al teléfono del club 603 113 976</p>	



PAREAN
FEMINISMOA ARDATZ



Gipuzkoako
Foru Aldundia



ETORKIZUNA
ORAIN