

IRUNGO KIROL KLUB-EN ESKAINZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

OFERTA DEPORTIVA DE LOS CLUBS IRUNESES
PARA NIÑAS Y MUJERES



KIROLA PAR(T)EKATUZ

2025-2026

IRUNGO KIROL KLUBEN ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	KIROLA(K) DEPORTE(S)	NESKAK CHICAS	MIXTOA MIXTO	IREKIA ABIERTO	INFO +
A.D. IRUNESA GIMNASIA RÍTMICA	GIMNASIA ERRITMIKOA	ADIN GUZTIAK TODAS LAS EDADES			  adirunesagr@gmail.com  630535184
C.D. WATERPOLO URGARA TXINGUDI	WATERPOLO	16 URTETIK GORA A PARTIR DE 16 AÑOS	8-16 URTE/ AÑOS	ATE IREKI JARDUNALDIAK + MUGAZ GAINDIKO OLINPIADAK	 www.urgaratxingudi.eus  urgaratxingudi@gmail.com  609011638
SURF TEKNIKA ESKOLA	SURFA		ADIN GUZTIAK TODAS LAS EDADES	1- SURF KLASA ETA IKASTAROAK 2-STAND UP PADDLE (SUP) 3-SURFSKATE	 www.surfteknika.com  surfteknika@gmail.com  689813368
BADIA TP KIROL KLUBA	TENISA	10-16 URTE/ AÑOS eta 18 URTETIK GORA/ A PARTIR DE 18 AÑOS		TENIS ESKOLA ADIN GUZTIENTZAT	 www.badia.com  badiatpkk@gmail.com  605773504

OFERTA DEPORTIVA DE LOS CLUBS IRUNESES PARA NIÑAS Y MUJERES

KLUBA CLUB	KIROLA(K) DEPORTE(S)	NESKAK CHICAS	MIXTOA MIXTO	IREKIA ABIERTO	INFO +
ATXIKI PILOTA ELKARTEA	PILOTA PELOTA	18 URTETIK GORA A PARTIR DE 18 AÑOS	8-14 URTE/ AÑOS	LEHENENGO PROBA HILABETEA DOHAIN	 www.atxiki.eus  atxiki@ni.eus 
LUR-ALAI SQUASH KLUBA	SQUASH	ADIN GUZTIAK TODAS LAS EDADES	ADIN GUZTIAK TODAS LAS EDADES	-LEHEN FROGA DOHAIN -ASTEBURUKO IKASTAROAK -TXAPELKETA HERRIKOIAK	 www.luralaisquash.com  luralaisquash@gmail.com  687976496
TXINGUDI ESKUBALOIA	ESKUBALOIA BALONMANO	8 URTETIK GORA A PARTIR DE 8 AÑOS		- SAN MARCIAL SENIOR NESKEN TORNEOA EKAINEAN -	 www.txingudieskubaloia.eus  txingudieskubaloia@gmail.com  690666522

IRUNGO KIROL KLUBEN ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	KIROLA(K) DEPORTE(S)	NESKAK CHICAS	MIXTOA MIXTO	IREKIA ABIERTO	INFO +
CLUB DEPORTIVO BIDASOA	ESKUBALOIA BALONMANO	12-18 URTE/AÑOS	8-12 URTE/AÑOS		 www.cdbidasoa.eus  cdbidasoa@cdbidasoa.eus  943625285
LEKA ENEA IRUN TENIS DE MESA	MAHAI TENISA TENIS DE MESA	ADIN GUZTIAK TODAS LAS EADADES	ADIN GUZTIAK TODAS LAS EADADES		 www.lekaeneatm.com  leka_enea@yahoo.es  624648205
BHT BIDASOA HALTEROFILIA KIROL KLUBA	HALTEROFILIA		16 URTETIK GORA A PARTIR DE 16 AÑOS		 jose@garobis-asesores.com  jose@garobis-asesores.com  628496400
C.D.N.BIDASOA XXI	IGERIKETA NATACIÓN		8 URTETIK GORA A PARTIR DE 8 AÑOS		 www.bidasoa21.org  info@bidasoa21.org  943630211

OFERTA DEPORTIVA DE LOS CLUBS IRUNESES PARA NIÑAS Y MUJERES

KLUBA CLUB	KIROLA(K) DEPORTE(S)	NESKAK CHICAS	MIXTOA MIXTO	IREKIA ABIERTO	INFO +
LANDETXA K.T	FUTBOLA		14 URTE BITARTE HASTA LOS 14 AÑOS		 www.landetxa.es  landetxa.k.t@gmail.com  943118237/ 667525254
CLUB DEPORTIVO MARIÑO	FUTBOLA	8 URTETIK GORA A PARTIR DE 8 AÑOS			 www.cdmariño.com  cdmarinoke@gmail.com  699870175
HS2 SURF CENTER	SURFA	18 URTE BITARTE HASTA LOS 18 AÑOS	18 URTETIK GORA A PARTIR DE 18 AÑOS	SUP EDO PADEL SURF, EMAKUMAEENTZAKO SURF SKATE CANOA HAWAIANA PROYECTO DRAGON BOAT ETA SUP YOGA	 www.hs2.es  hs2@hs2.es  615769944/ 648860981
DENONTZAT GIMNASIOA	OZTOPO LASTERKETA CARRERA DE OBSTÁCULOS		ADIN GUZTIAK TODAS LAS EIDADES	ENTRENAMENDU GUZTIAK EZ LEIHAKORRAK DIRA TODOS LOS ENTRENAMIENTOS SON NO COMPETITIVOS	 www.denontzat.com  denontzatirun@gmail.com  650409232

IRUNGO KIROL KLUBEN ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	KIROLA(K) DEPORTE(S)	NESKAK CHICAS	MIXTOA MIXTO	IREKIA ABIERTO	INFO +
BAT BIDASOA ATLETIKO TALDEA	ATLETISMOA eta ARIKETA FISIKOA ATLETISMO y EJERCICIOS FISICOS	BIZIKI: EMAKUMEENTZA KO KIROLA TALDEAN/ DEPORTE EN GRUPO PARA MUJERES	ADIN GUZTIAK TODAS LAS EDADES	ENTRENAMENDU GUZTIAK TODOS LOS ENTRENAMIENTOS	 www.atletismobat.com  batih@telefonica.net  625261351
CLUB DEPORTIVO DUNBOA EGUZKI	FUTBOLA	12-18 URTE/AÑOS			 www.dunboaeguzki.com  info@dunboaeguzki.com  943620970
CLUB CICLISTA IRUNES	TXIRRINDA CICLISMO		10-14 URTE/AÑOS		 www.ccirunes.com  info@ccirunes.com 
C.B. ERROIBIDE IRUN	SASKIBALOIA BALONCESTO	12-18 URTE/AÑOS	8 URTETIK GORA A PARTIR DE 8 AÑOS		 www.erroibide.org  club@erroibide.org 

OFERTA DEPORTIVA DE LOS CLUBS IRUNESES PARA NIÑAS Y MUJERES

KLUBA CLUB	KIROLA(K) DEPORTE(S)	NESKAK CHICAS	MIXTOA MIXTO	IREKIA ABIERTO	INFO +
JAIZUBIA ZALDIKETA ESKOLA CLUB HÍPICO	HIPIKA		3 URTETIK GORA A PARTIR DE 3 AÑOS		 www.clubhipicojaizubia.com  info@clubhipicojaizubia.com  943619015/ 630077729
REAL UNION CLUB - Mariño kirol elkartearen eskutik eskaintza bateratua - Oferta unificada con Mariño KE	FUTBOLA	8 URTETIK GORA A PARTIR DE 8 AÑOS			 www.realunionclub.com  futbolbase@realunionclub.com  943620103
BST-MAYUMI VOLLEY TALDEA	VOLLEY BALL	12-16 URTE/AÑOS ESKOLA 10-12 ESCUELA 10-12			 mayumi_volley_team instagram  mayumivolleyteam@gmail.com  658742389
JUDO CLUB MAYUMI IRUN JUDO KLUBA	JUDO, BOXEO eta LUCHA SIN KIMONO		JUDO: 3 URTETIK GORA/A PARTIR DE 3 AÑOS BOXEO eta LUCHA: 14 URTETIK GORA/ A PARTIR DE 14 AÑOS		 www.judoclubmayumi.com  info@judoclubmayumi.com  663050720

OFERTA DEPORTIVA DE LOS CLUBS IRUNESES PARA NIÑAS Y MUJERES

KLUBA CLUB	KIROLA(K) DEPORTE(S)	NESKAK CHICAS	MIXTOA MIXTO	IREKIA ABIERTO	INFO +
AIA GIMNASIA ARTISTIKOA	GIMNASIA ARTISTIKOA		5 URTETIK GORA A PARTIR DE 3 AÑOS		  aia.gimnasia.artistica@gmail.com  603 113 976
TXINGUDI RUGBY CLUB.IRUN- HONDARRIBIA	RUGBY	13 URTETIK GORA Plakajerik gabeko taldea Euipo sin placajes A PARTIR DE 13 AÑOS	16 URTE BITARTE HASTA LOS 16 AÑOS	TXINGUDI RUGBY EMAKUME EGUNA IRAILEAN Entrenamendu, jolas eta festa irekia	  www.txingudirugbyclub.eus  info@txingudirugbyclub.eus  688 745 362
SANTIAGOTARRAK KE	UR KIROLAK DEPORTES DE AGUA	9 URTETIK GORA A PARTIR DE 9 AÑOS		UDAKO IKASTAROAK ETA LUDOTEKA	  www.santiagotarrak.com  uda@santiagotarrak.com  695781145
PADEL INDOOR BIDASOA	PADEL	10 URTETIK GORA A PARTIR DE 10 AÑOS	ADIN GUZTIAK TODAS LAS EDADES		  info@padelindoorbidasoa.com  943574856/ 628886687

OFERTA DEPORTIVA DE LOS CLUBS IRUNESES PARA NIÑAS Y MUJERES

KLUBA CLUB	KIROLA(K) DEPORTE(S)	NESKAK CHICAS	MIXTOA MIXTO	IREKIA ABIERTO	INFO +
BIDASOA XAKE KLUBA	XAKEA		ADIN GUZTIAK TODAS LAS EDADES		www.bidasoaxake.com bidasoaxake@gmail.com 943 008 285
C.D. SAN MARCIAL	FUTBOLA	10 URTETIK AURRERA/ A PARTIR DE 10 AÑOS	8-12 URTE/AÑOS		www.cdsanmarcialirun.com info@cdsanmarcialirun.com 943969912
AYAMENDI	GIMNASIA ERRITMIKOA GIMNASIA RÍTMICA	8 URTETIK GORA A PARTIR DE 8 AÑOS			www.ritmicaairunayamendi.com ayamendi.irun@hotmail.com 629726505/ 618144126
LOTZEN ADD	PARKOUR		8 URTETIK GORA A PARTIR DE 8 AÑOS	EMAKUMEAK MUGIMENDUAN TAILERRA URTERO	www.lotzenadd.com lotzenadd@gmail.com 620620122

PRAKTIKA ONAK - BUENAS PRÁCTICAS

1

Hizkuntza inklusiboa erabiltzea generoari dagokionean eta ez-sexista.
Empleo de lenguaje inclusivo en cuanto a género y no sexista.

2

Irudiak eta ikus-entzunezkoak: emakumeen eta gizonen irudiak agertzea; eta sexu-gauzatzetik eta estereotipo sexistetatik libre egotea.
Imágenes y audiovisuales: que aparezcan imágenes de mujeres y hombres; y que esté libre de cosificación sexual y estereotipos sexistas.

3

Emaitzak eta sailkapenak: Jendeari edo hedabideei gizonen eta emakumeen arteko erabateko parekotasuna jakinaraztea. Zentzu horretan, ez du zertan beti gizonezkoen sailkapenean lehen postuan jarri.
Resultados y clasificaciones: Comunicarse al público o los medios en total paridad entre hombres y mujeres. En este sentido no tiene por qué ponerse siempre en primer lugar la clasificación masculina.

PRAKTIKA ONAK - BUENAS PRÁCTICAS

4

Ratioak: Klubean parte hartzean 40/60 ratio parekideak sustatzea, kirol-ekitaldiak antolatzeari dagokionez.

Ratios: Promover ratios paritarias 40/60 de participación en el club, desde aspecto organizativo de los eventos deportivos

5

Kirol-materiala, arropa teknikoa eta bestelakoak: batetik, emakumeen tailajera eta fisionomia desberdinerara egokituta egon behar du; eta, bestetik, kontuan izan behar du hilekoa edukitzerako egokia izan behar duela.

Material deportivo, ropa técnica y otros: por un lado, debe estar adaptado al tallaje y diferente fisonomía de las mujeres; y debe tener en cuenta, que tiene que ser adecuado para cuando se tenga la regla.

6

Sariak: Sari berdinak sexu bientzat. Bai ekonomikoak badira, bai objektuetan, produktuetan, primetan edo beste edozein modutan. Ez dago sari "arrosarik" eta "urdinik".

Premios: Premios iguales para ambos sexos. Tanto si son económicos como en objetos, productos, primas o cualquier otro modo. Sin distinción de premios "rosas" y "azules".

ERANTZUNKIDETASUNA SUSTATZEKO PRAKTIKAK

BUENAS PRÁCTICAS PARA LA CONCILIACIÓN

1

Ordutegi malguak: Entrenamenduak ordutegi erosoetan antolatzea (lan-eskola orduekin bateragarriak) eta entrenamenduen iraupena optimizatzea: kalitatea > kantitatea.

Horarios flexibles: Organizar entrenamientos en horarios cómodos (compatibles con horarios escolares o de trabajo) y optimizar la duración de los mismos: calidad > cantidad

2

Familia eta zaintza errazteko neurriak: Klubean haurren zaintza zerbitzua eskaintzea entrenamendu/partiduen orduetan. Edo eta amentzako ekintza paraleloak antolatzea entrenamenduen bitartean. Baita anai-arrebentzako deskontuak kuotetan

Medidas para facilitar los cuidados y la familia : Ofrecer un servicio de cuidado infantil en el club durante las horas de entrenamiento/partido. O/ y organizar acciones paralelas para las madres durante los entrenamientos. También descuentos en cuotas para hermanas y hermanos

3

Komunikazio eta planifikazio argia: Partidu/ekitaldien egutegia aldez aurretik jakinaraztea (hilabete askotako aurrerapenarekin). Baita digitalizazioa ere: aplikazioak edo plataformak erabiliz informazioa eta oharrak modu errazean partekatzea.

Comunicación y planificación clara: Comunicación previa (con muchos meses de antelación) del calendario de partidos/eventos. También la digitalización: compartir información y notas de forma sencilla utilizando aplicaciones o plataformas.



PAREAN
Elkartea



Gipuzkoako
Foru Aldundia



ETORKIZUNA
ORAIN